



## Nos cours pour entreprises

Offres de cours premiers secours pour la sécurité de vos clients et de vos collaborateurs.

Ce livret contient également les directives du SECO en matière de premier secours.

# VOS OBLIGATIONS LEGALES

ENTRE RECOMMANDATIONS ET OBLIGATIONS

---

Le Secrétariat d'Etat à l'économie (SECO) émet des recommandations quant aux besoins de connaissances en premiers secours dans les entreprises. Selon le domaine dans lequel votre entreprise évolue, ces recommandations peuvent devenir obligatoires.

## Sans danger particulier : recommandation

Nb personnes (y.c. public)	Micro-entreprises 1-9	10	50	100	250	+250
Nb total de secouristes	1-2	1-2	6	8	10	>10

## Avec danger particulier : obligation

Selon la directive CFST 6508, des exigences plus élevées doivent être remplies par les entreprises avec des dangers particuliers, notamment les domaines suivants : exploitations agricoles, construction, professions électriques, montages grand chantiers.

### Sources

*Commentaire de l'article 36 de l'ordonnance 3 relative à la loi sur le travail. SECO – Direction du Travail. Berne, mai 2018.*

*Directive relative à l'appel à des médecins du travail et autres spécialistes de la sécurité au travail du 14 décembre 2006 (Directive CFST n° 6508).*

# COURS DE SECOURISTE NIVEAU 1 IAS

NIVEAUX RECONNUS PAR LA CONFEDERATION ET L'INTERASSOCIATION DE SAUVETAGE

---

La formation comprend également le cours complet BLS-AED-SCR ainsi que le cours de sauveteur obligatoire pour les candidats au permis de conduire.

## Contenu

Vous entraînez le comportement sûr à adopter suite à une urgence médicale, dans le cadre de différents scénarios réalistes. Le cours traite, entre autres, des thèmes suivants :

- Vue d'ensemble
- Alarme
- Sécurité, protection et hygiène
- Evaluation de l'état du patient
- Gestion du stress
- Motivation à apporter son aide
- Réanimation, BLS-AED

## Durée

14 heures

## Certificat

Une fois la formation terminée, vous recevez l'attestation du cours de secouriste niveau 1 IAS (valide 2 ans) ainsi que l'attestation du Cours BLS-AED-SCR complet (valide 3 ans) et l'attestation du cours de sauveteur (valide 6 ans)

## Refresh niveau 1 IAS

### Groupe cible

Secouristes niveau 1 IAS souhaitant prolonger la validité de leur certificat.

### Conditions préalables

Attestation de secouriste niveau 1 IAS valide ne remontant pas à **plus de deux ans**

## Durée

7 heures

## Certificat

Une fois la formation terminée, vous recevez l'attestation du cours de secouriste niveau 1 IAS renouvelée, avec une validité de deux ans supplémentaires (y.c BLS-AED).

# COURS DE SECOURISTE NIVEAU 2 IAS

NIVEAUX RECONNUS PAR LA CONFEDERATION ET L'INTERASSOCIATION DE SAUVETAGE

---

La formation de secouriste niveau 2 IAS, comprend les connaissances de base ayant trait à la sécurité et aux mesures d'hygiène à adopter face aux traumatismes physiques dus à un accident ainsi qu'aux maladies aiguës.

## Contenu

Vous entraînez le comportement adéquat à adopter dans des situations du quotidien en cas d'accident ou de maladie, dans le cadre de différents scénarios réalistes. Le cours traite, entre autres, des thèmes suivants :

- Répétitions des connaissances de base de secouriste niveau 1 IAS
- Evaluation et observation de l'état du patient en fonction des connaissances de base
- Traumatisme physiques dus à un accident
- Connaissances du matériel
- Droits, obligations, comportements éthiques
- Comportements face aux organisations de Secours

## Refresh niveau 2 IAS

### Groupe cible

Secouristes niveau 2 IAS souhaitant prolonger la validité de leur certificat.

### Conditions préalables

Attestation de secouriste niveau 2 IAS valide ne remontant pas à **plus de deux ans**.

### Conditions préalables

Certificat Secouriste niveau 1 IAS

### Durée

14 heures

### Certificat

Une fois la formation terminée, vous recevez l'attestation du cours de secouriste niveau 2.

IAS (valide 2 ans) ainsi que le certificat BLS- AED-SRC cours complet (valide 3 ans).

### Durée

7 heures

### Certificat

Une fois la formation terminée, vous recevez l'attestation du cours de secouriste niveau 2 IAS renouvelée, avec une validité de deux ans supplémentaires (y.c BLS-AED).

# REANIMATION, MASSAGE CARDIAQUE ET DEFIBRILLATEUR

COURS RECONNUS PAR LA SWISS RESUSCITATION COUNCIL

## BLS-AED

### Contenu

Vous entraînez les mesures BLS-AED en cas d'arrêt cardiaque chez l'adulte et l'enfant ainsi que la manière d'utiliser le défibrillateur. Le cours traite, entre autres, des thèmes suivants :

- Identifier et évaluer les situations d'urgence,
- Infarctus du myocarde et accident vasculaire
- Cérébral inclus.
- Résoudre les problèmes dans les situations d'urgence.
- Mettre les personnes inconscientes en position latérale de sécurité
- Agir conformément à l'algorithme BLS-AED-SRC

Entraîner les compétences de base (première évaluation, massage cardiaque, ventilation, défibrillation à l'aide de l'AED pour les adultes et les enfants).

### Durée

4 heures

### Certificat

Une fois la formation terminée vous recevez l'attestation du cours BLS-AED-SRC complet (valide 3 ans).

**Professions avec certificat BLS-AED obligatoire : professeurs de sport/ fitness, pharmaciens, entreprises disposant d'un AED.**

**Afin de garder vos certificats actifs, il est impératif de participer à des cours refresh tous les deux ans.**

## BLS-AED Refresh

### Groupe cible

Les personnes ayant suivi le cours BLS-AED souhaitant prolonger la validité de leur certificat.

### Conditions préalables

Attestation de cours BLS-AED-SRC ne remontant pas à plus de deux ans.

### Durée

3 heures

### Certificat

Une fois la formation terminée, vous recevez l'attestation du cours de BLS-AED-SRC renouvelée, avec une validité de deux ans supplémentaires.

# PREMIERS SECOURS EN ENTREPRISE

COURS CONCUS EN FONCTION DE VOS BESOINS

---

## Cours sur mesure

Nous proposons également des cours sans attestation officielle adaptés en fonction de vos besoins. Ceux-ci peuvent se dérouler sur une demi-journée ou une journée entière.

Pour toute demande d'information, nous restons à votre entière disposition pour pouvoir répondre au mieux à vos besoins. A titre indicatif, voici quelques-uns des cours déjà proposés.

## Pour les métiers du secteur primaire/secondaire

### Contenu

Vous entraînez le comportement adéquat à adopter dans des situations du quotidien en cas d'accident ou de maladie au travail. Le cours traite, entre autres, des thèmes suivants :

Programme de 4 heures :

- Identification des dangers
- Contrôle de l'état de conscience
- Position latérale de sécurité
- Base du massage cardiaque
- Appels d'urgence
- Chute ou brûlure ou coupure
- Selon les besoins

Programmes de 8 heures :

- Programmes de 4 heures
- Sécurisation du lieu de l'accident
- Maintien de la tête
- Maladies Cardiaque
- Commotion

### Durée

4 ou 8 heures

## Pour les métiers du secteur tertiaire

### Contenu

Vous entraînez le comportement adéquat à adopter dans des situations du quotidien en cas d'accident ou de maladie au travail. Le cours traite, entre autres, des thèmes suivants :

Programme de 4 heures :

- Identification des dangers
- Contrôle de l'état de conscience
- Position latérale de sécurité
- Base du massage cardiaque
- Appels d'urgence
- Petites coupures

Programmes de 8 heures :

- Programmes de 4 heures
- Sécurisation du lieu de l'accident
- Stress au travail
- Crises convulsives

### Durée

4 ou 8 heures

## Premiers secours pour les électriciens

Selon les normes MSST, tous les employés travaillant avec l'électricité courant faible, fort ou lignes aériennes doivent avoir des connaissances de base en premiers secours. Sur cette base, nous avons développé un cours spécifique que nous donnons régulièrement aux entreprises et personnels concernés.

### Contenu

Vous entraînez le comportement adéquat à adopter dans les situations du quotidien en cas d'accident ou de maladie au travail. Le cours traite, entre autres, des thèmes suivants :

### Programme

- Identification des dangers
- Contrôle de l'état de conscience
- Position latérale de sécurité
- Base du massage cardiaque
- Appels d'urgence
- Brulures électriques
- Electrocutation

### Durée

4 heures



## Contactez-nous !

**Association Cantonale Fribourgeoise des Samaritains**

Rue des Alpes 44

1700 Fribourg

Tél. : 026 92 44 144

Mail : [info@samaritains-fr.ch](mailto:info@samaritains-fr.ch)

Site Web: [www.samaritains-fr.ch](http://www.samaritains-fr.ch)



**Chacun·e peut sauver une vie**